

| Heure | LUNDI                               | MARDI                              | MERCREDI   | JEUDI                                | VENREDI                         | SAMEDI   |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| 8     | off Ecole Keo                       |                                    |  |                                      |                                 |  |
| 9     | CP - 9H15 - 10H15                   | Pilates - 9H15 - 10H15             | papiers/keo                                      | Pilates - 9H15 - 10H15               | CP - 9H15 - 10H15               | cours à 9h à 10H                                 |
| 10    | CP - 10H30 - 11H30                  | CP - 10H30 - 11H30                 |  | CP - 10H30 - 11H30                   | CP - 10H30 - 11H30              | CP-10h30 à 11h30                                 |
| 11    | CP - 11H45 - 12H45                  | CP - 11H30 - 12H30                 |  | CP-11h30à 12h30                      | CP - 11H45 - 12H45              | Yoga aérien 11h30 - 12h30                        |
| 12    | CP - 13H - 14H                      | Pilates 2 - cours 12h30 - 13h30    |  | Pilates 2 - cours 12h30 - 13h30      | CP - 13H - 14H                  |  |
| 13    |                                     |                                    |  |                                      |                                 | Pole tous niveaux sauf initiation - 13h - 14h30  |
| 14    | Off de 14h15 à 16h15                |                                    |  |                                      |                                 |  |
| 15    |                                     |                                    |  |                                      |                                 | Cours pole kids (ou cours a theme) 14h30 - 15h30 |
| 16    | Off de 14h15 à 16h15                |                                    |  |                                      |                                 |  |
| 17    | cours de 17h15 à 19h15              | CP - 17H - 18H                     | Cours pole kids -(ou cours a theme) 16h30 -17h30 | CP - 17H - 18H                       | CP - 17H - 18H                  | EVJF/workshops                                   |
| 18    |                                     | Pilates - cours co - 18h15 - 19h15 | Yoga aérien - 18h - 19h                          | Pilates -cours co - 18h15 - 19h15    | Cours à thème 18h00 à 19h00     | EVJF/workshops                                   |
| 19    |                                     |                                    |  |                                      |                                 | EVJF/workshops                                   |
| 20    | Pole debutant/ inter- 20h00 - 21h30 | club-synchro 19h30 - 21h           |  | Pole / cours à thème - 19h30 - 21h00 | Pole - 19h30 - 21h00 Initiation | EVJF/workshops                                   |
| 21    |                                     |                                    |  |                                      |                                 |  |
| 22    |                                     |                                    |  |                                      |                                 |  |

Légende

|             |                        |                                  |                   |            |   |
|-------------|------------------------|----------------------------------|-------------------|------------|---|
| OFF         | Maison d'eau           | Pilates - cours co               | Pole              | Cours kids | Cours à thème 1)equilibre/handstand 2)flexy/stretch 3)pole conditioning 4)barre au sol 5)pole choré |
| Yoga aérien | Cours particulier (CP) | EVJF/workshops/privatisation gr. | club nage synchro |            |   |