

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			Cours particuliers		Cours particuliers	Cours particuliers	Stage souplese ou pilates fusion Handstands 1 sem sur 2 09h30-12h30
09:30			09h00 - 13h30		09h00 - 13h30	09h00 - 12h00	
10:00		Cours particuliers		Cours particuliers			
10:30		10H30 - 12H00		10h30 - 13h30			
11:00	Cours particuliers						
11:30	11H - 13H30						
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Cours particuliers		Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Free Pole	
16:30	16h00 - 18h45		16h00 - 18h45	16h00 - 18h15	16h00 - 18h45	ou initiation Pole 1h	
17:00						selon dispo	
17:30						16h00-17h30	
18:00				PILATES			
18:30				18h15 - 19h15			
19:00	POLE DANCE		POLE DANCE				
19:30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15	Pilates Fusion			
20:00				ou thèmes,			
20:30	Mini Stretch		Mini Stretch	souplese, etc			
21:00	20h15-20h45		20h15-20h45	19h15-20h30			
21:30							